



CAREER CONVERSATION STARTERS

for Middle School Families

Explorar intereses y fortalezas

La escuela intermedia es un momento perfecto para que los niños aprendan más sobre sí mismos, lo cual incluye sus intereses, aquello en lo que son buenos, lo que disfrutan hacer y lo que no les gusta tanto. Esto ayuda a que los niños encuentren una profesión adecuada con mayor facilidad en el futuro. Puede hacerle preguntas como las siguientes a su hijo en edad de escuela media:

*¿Cuáles son las cosas que verdaderamente te gustan?
¿Por qué?*

*¿Cuál es tu clase favorita?
¿Por qué? ¿Qué te ha gustado aprender últimamente?*

*¿En qué consideras que eres bueno?
¿Cómo sabes que eres bueno para eso? ¿Alguien te lo dijo?
¿Te resulta fácil?*

¿Has realizado alguna actividad en la que hayas aprendido sobre algunas profesiones que te parecen interesantes y que podrían involucrar cosas en las que eres bueno? ¿Cómo te sientes sobre los resultados obtenidos en estas actividades?

¿Qué actividades has realizado en la escuela que te ayudaron a conocer tus intereses, habilidades o talentos? ¿Qué has aprendido sobre ti mismo?

¿Qué es lo que no te gusta o para qué crees que no eres bueno? ¿Por qué?

INTENTE REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA:

Completen encuestas y juegos de ingenio. Es probable que la escuela de su hijo ofrezca algunos de ellos, y también puede encontrar una encuesta gratuita basada en intereses en www.mynextmove.org/explore/ip

Visite go.osu.edu/omjresource para explorar los recursos de Ohio Means Jobs.



Explorar carreras profesionales

A medida que los estudiantes de la escuela intermedia aprenden sobre sus intereses y talentos, también pueden comenzar a aprender más sobre profesiones que podrían ser una buena opción para ellos en el futuro. Muchas escuelas ayudan a los niños a descubrir cómo aprender sobre estas profesiones o ayudan a identificar "grupos de profesiones" (agrupaciones más grandes de profesiones basadas en cualidades compartidas, por ejemplo, ciencias de la salud, servicios humanos, etc.). En el hogar, puede apoyar la exploración de profesiones preguntándole lo siguiente a su hijo de escuela media:

*¿Tienes información de alguna profesión que te resulte interesante?
¿Qué te resulta interesante de la profesión?*

*¿En qué trabajos crees que podrías ser bueno? ¿Por qué? ¿Qué sabes sobre esta profesión?
¿De qué manera se relaciona esta profesión con tus fortalezas/intereses?*

*¿Conoces a alguien que haga este trabajo?
¿Qué crees que hace una persona en este trabajo todos los días?*

*¿Cuánta educación se necesita para ingresar a esta carrera profesional?
¿Qué cursos puedes hacer en la escuela intermedia/secundaria que te ayudarían a prepararte para esta profesión o que, al menos, te ayudarían a ver si te gusta?*

ACTIVIDADES PARA PROBAR EN EL HOGAR:

Explore los grupos de profesiones y ejemplos de cursos disponibles para diferentes profesiones en go.osu.edu/odecareerpaths. Puede hacer clic en diapositivas de PowerPoint y folletos en PDF para explorar las profesiones en cada grupo.

Explore videos de carreras en línea. Puede buscar en YouTube la frase "un día en la vida de" antes del nombre de la profesión y, en mynextmove.org, buscando en los "grupos de profesiones". Se ofrecen videos para muchas de las profesiones que se mencionan.



Explorar los recursos de la comunidad

Puede establecer conexiones con empresas y organizaciones de la comunidad que pueden ayudar a los estudiantes de escuela media a desarrollar importantes habilidades relacionadas con las profesiones o aprender más sobre las profesiones que les parezcan interesantes. A veces, estos grupos pueden ofrecer oportunidades para que los niños participen en el aprendizaje práctico, ya sea después de la escuela o durante el verano. Puede ser útil hablar de este tipo de oportunidades con su hijo. Pregúntele lo siguiente a su hijo de escuela media:

¿Tu escuela ofrece alguna oportunidad para participar en experiencias de observación laboral en la comunidad? Si es así, ¿te interesa?

¿Has oído hablar de actividades extraescolares que te parezcan divertidas o interesantes?

PREGUNTAS PARA HACERLE AL CONSEJERO ESCOLAR O AL DIRECTOR:

¿Conoce alguna empresa u organización en la comunidad que ofrezca oportunidades para que los niños participen en el aprendizaje práctico relacionado con la profesión?

¿Hay campamentos o programas de verano que apoyen su desarrollo (por ejemplo, campamentos de cocina, campamentos de soldadura)?

¿Hay oportunidades para que mi hijo asista a ferias de empleo?

¿Tiene algún contacto para que mi hijo adquiera experiencia al participar en una observación laboral? ¿Ofrece la escuela un programa de observación laboral para los estudiantes?