Middle Years to Careers

CAREER CONVERSATION STARTERS

for Middle School Families

रुचि तथा सबलताहरू खोज्ने बारेमा

मिडल स्कुल भनेको बालबालिकाले उनीहरूका रुचिहरू, आफू राम्रो भएको क्षेत्र, आफूलाई गर्न रमाइलो लाग्ने र मन नपर्ने कुराहरूलगायतका आफ्नो बारेमा थप जान्ने उत्तम समय हो। यसले बालबालिकालाई भविष्यमा थप सजिलै फिट हुने राम्रो करियर फेला पार्न मद्दत गर्छ। तपाईं आफ्ना मिडल स्कुल जाने विद्यार्थीहरूलाई निम्न प्रश्नहरू सोध्न सक्नुहुन्छ:

तपाईंलाई वास्तवमै रमाइलो लाग्ने केही कुराहरू के हुन्श्र किनश्र

तपाईंको मनपर्ने कक्षा कुन होश्र किनश्र तपाईंलाई हालैमा के,को बारेमा जान्न रमाइलो लाग्योश्र

तपाईं के कुरामा राम्रो हुनुहुन्छ जस्तो लाग्छश्र तपाईं उक्त कुरामा राम्रो हुनुहुन्छ भनेर कसरी थाहा भयोश्र कसैले तपाईं यो कुरामा राम्रो हुनुहुन्छ भनेको होश्र यसो गर्न तपाईंलाई सजिलो लाग्छश्र

तपाईंले रुचिकर र तपाईं उक्त कार्यमा राम्रो भएको देखाउन सक्ने केही करियरका बारेमा सिकेका कुनै क्रियाकलापहरू गर्नुभएको छ। उक्त क्रियाकलापहरू गरेर आउने तपाईंका परिणामहरूका बारेमा तपाईं कस्तो महसुस गर्नुहुन्छश्र

तपाईंले विद्यालयमा आफ्ना रुचि सीप वा प्रतिभाहरूका बारेमा जान्न मद्दत गरेका कुन,कुन क्रियाकलापहरू गर्नुभएको छश्र तपाईंले आफ्नो बारेमा के जान्नुभयोश्र

तपाईंलाई के कुरा मन पर्दैन वा तपाईंलाई कुन कुरामा आफू राम्रो छैन भन्ने लाग्छश्र किनश्र

परिवारका रूपमा क्रियाकलापहरू गर्नुहोस्:

सर्वेक्षणहरू पूरा गर्नुहोस् र दिमाग लगाउने खेलहरू खेल्नुहोस्। तपाईंको बच्चाको विद्यालयले केही प्रस्तावहरू गर्न सक्छ र तपाईं **www.mynextmove.org/explore/ip** मा निःशुल्क रुचिमा आधारित सर्वेक्षण पनि फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

go.osu.edu/omjresource लिङ्कमा गएर Ohio मिन्स जब्स (Ohio Means Jobs) का स्रोतहरू खोज्नुहोस्।

Ohio Statewide Family Engagement Center at The Ohio State University

Ohio Statewide Family Engagement Center *भनेको* Ohio State University *को रोजगारीका लागि शिक्षा तथा प्रशिक्षण केन्द्रको एउटा विभाग हो जुन* College of Education and Human Ecology *भित्रको एउटा अनुवाद अनुसन्धान केन्द्र हो।*

Middle Years to Careers

CAREER CONVERSATION STARTERS

for Middle School Families

करियरहरू खोज्ने बारेमा

मिडल स्कुलका विद्यार्थीहरूले उनीहरूको रुचि र प्रतिभाका बारेमा सिक्दै गर्दा, उनीहरू भविष्यमा उनीहरूलाई राम्रोसँग मिल्ने करियरहरूका बारेमा सिक्ने बारेमा थप जान्न पनि सुरु गर्न सक्छन्। धेरै विद्यालयले बालबालिकालाई यी करियरहरूका बारेमा जान्ने तरिका पत्ता लगाउन वा तिनीहरूले “करियर क्लस्टरहरू” (साझा गुणहरूका आधारमा करियरहरूको ठूलो समूह, जस्तै स्वास्थ्य विज्ञान, मानव सेवाहरू आदि।) पहिचान गर्न मद्दत गर्छन्। घरमा, तपाईं आफ्ना मिडल स्कुल जाने विद्यार्थीहरूलाई निम्न कुराहरू सोधेर उनीहरूलाई करियर खोज्न सहायता गर्न सक्नुहुन्छ:

तपाईंले आफूलाई रोचक लागेका कुनै पनि करियरका बारेमा बुझ्नुभएको छश्र यसका बारेमा के,कुरा रोचक छश्र

तपाईं कुन जागिरमा राम्रो हुन सक्नुहुन्छ जस्तो लाग्छश्र किनश्र तपाईंले यस करियरका बारेमा के बुझ्नुभएको छश्र यो करियर कसरी तपाईंको सबलता।रुचिहरूसँग मेल खान्छश्र

यो जागिर गर्ने कसैलाई चिन्नुहुन्छश्र यो जागिर गर्ने व्यक्तिले दिनहुँ के गर्छ जस्तो लाग्छश्र

यस करियरमा प्रवेश गर्न कति शिक्षा चाहिन्छश्र तपाईं मिडल वा हाइ स्कुलमा तपाईंलाई यो करियरको तयारी गर्नमा मद्दत गर्ने वा तपाईंलाई यो मन पर्छ कि पर्दैन भनी हेर्नमा मद्दत गर्ने कुन,कुन कोर्सहरू लिन सक्नुहुन्छश्र

घरमा गर्ने क्रियाकलापहरू:

go.osu.edu/odecareerpaths लिङ्कमा गएर करियर क्लस्टर र विभिन्न करियरहरूका लागि उपलब्ध कोर्सहरूका उदाहरणहरू खोज्नुहोस्। तपाईं प्रत्येक क्लस्टरमा करियरहरू खोज्न PowerPoint र PDF ह्यान्डआउटहरूमा क्लिक गर्न सक्नुहुन्छ।

अनलाइनमा करियरहरूका भिडियोहरू खोज्नुहोस्। तपाईं YouTube मा करियरको नामअघि “a day in the life of” (“अ डे इन द लाइफ अफ”) वाक्यांश प्रयोग गरेर र **mynextmove.org** मा 'करियर क्लस्टरहरू' अन्तर्गत खोज्न सक्नुहुन्छ। सूचीबद्ध धेरै करियरहरूले भिडियो राखेका हुन्छन्।

Middle Years to Careers

CAREER CONVERSATION STARTERS

for Middle School Families

सामुदायिक स्रोतहरू खोज्ने बारेमा

तपाईं आफ्नो मिडल स्कुल जाने विद्यार्थीहरूलाई रुचि लाग्ने महत्त्वपूर्ण करियरसँग सम्बन्धित सीपहरू वा करियरहरूका बारेमा थप जान्न मद्दत गर्न सक्ने समुदायमा रहेका व्यवसाय र संस्थाहरूसँग सम्बन्धहरू बनाउन सक्नुहुन्छ। कहिलेकाहीँ यी समूहहरूले बालबालिकालाई विद्यालयपछि वा समरमा उनीहरूको हातैमा भएको सीप सिक्ने कुरामा उनीहरूलाई संलग्न हुने अवसरहरू दिन सक्छन्। आफ्नो बच्चासँग यी प्रकारका अवसरहरूका बारेमा कुराकानी गर्नु सहयोगी हुन सक्छ। आफ्ना मिडल स्कुल पढ्ने विद्यार्थीहरूलाई निम्न कुराहरू सोध्नुहोस्:

तपाईंको विद्यालयले समुदायमा काम गर्दै सिक्ने अनुभवहरूमा सहभागी हुने कुनै अवसरहरू प्रदान गर्छ। त्यस्तो भएमा तपाईं यसमा रुचि राख्नुहुन्छश्र

तपाईंले विद्यालयबाहिर हुने कुनै पनि क्रियाकलाप रमाइलो वा रोचक लागेको सुन्नुभएको छश्र

विद्यालय परामर्शदाता वा प्रधानाध्यापकलाई सोध्ने प्रश्नहरू:

तपाईंलाई समुदायमा रहेका बालबालिकालाई हातैमा रहेका सीपहरू, करियरसँग सम्बन्धित सिकाइमा संलग्न हुने अवसरहरू प्रदान गर्ने कुनै व्यवसाय वा संस्थाहरूका बारेमा थाहा छ?

बालबालिकाको विकासमा सहायता गर्ने कुनै शिविर वा समर कार्यक्रमहरू (जस्तै कुकिङ शिविर, वेल्डिङ शिविरहरू) छन्?

मेरो बच्चाका लागि करियर मेलाहरूमा उपस्थित हुने कुनै अवसरहरू छन्?

तपाईंलाई मेरो बच्चा पढाइसँगै संलग्न भई अनुभव लिन सक्ने कुनै कामहरू थाहा छ? विद्यालयले विद्यार्थीहरूका लागि पढाइसँगै गर्ने काम दिन्छ?