

بررسی علاقه ها و نقاط قوت

مکتب متوسطه زمان مناسبی برای اطفال است تا بیشتر در مورد خود از جمله علاقه های خود، در آنچه که در آن مهارت دارند، از انجام چه کارهای لذت می برند و چیزهای که چندان دوست ندارند بیاموزند. این کار به اطفال کمک می کند تا در آینده راحت تر یک وظیفه مناسب پیدا کنند. شما می توانید از متعلمین مکتب متوسطه خود سوالاتی مانند ذیل پرسان کنید:



فکر می کنید در چه کاری مهارت دارید؟
چگونه می دانید که در آن کار مهارت دارید؟ آیا
کسی برای شما گفته بود؟
آیا این کار برای شما آسان است؟

مضمون مورد علاقه شما چیست؟ چرا؟
اخیراً از یادگیری چه چیزی لذت
برده اید؟

بعضی از چیزهای که شما
واقعا لذت میبرید چیست؟
چرا؟

چه چیزی را دوست
ندارید یا فکر نمی کنید
در چه چیزی خوب
هستید؟ چرا؟

کدام فعالیت ها را در مکتب انجام داده اید
که در آن علاقه ها، مهارت ها یا
استعدادهای خود را یاد گرفته اید؟ در مورد
خودتان چه یاد گرفتید؟

آیا فعالیتی انجام داده اید که در مورد برخی از
مشاغل یاد گرفته باشید
که به نظر جالب برسند و ممکن است کارهایی
را که در انجام آنها مهارت دارید نشان دهند؟
در مورد نتایج این فعالیت ها چه احساس
دارید؟

فعالیت هایی را منحصراً یک خانواده امتحان کنید:

منابع Explore Ohio Means Jobs را با مراجعه به
go.osu.edu/omjresource اینجا بررسی کنید

سروی ها و بازی های مغزی را تکمیل کنید.
مکتب فرزند شما احتمالاً بعضی از آنها را ارائه می دهد و شما
همچنین می توانید یک سروی مبتنی بر علاقه رایگان در این
آدرس پیدا کنید

www.mynextmove.org/explore/ip

بررسی شغل ها

از آنجایی که متعلمین دوره مکتب متوسطه در مورد علاقه ها و استعداد های خود یاد می گیرند، می توانند معلومات بیشتری در مورد شغل های که ممکن است در آینده برای آنها مناسب باشد، بیاموزند. بسیاری از مکاتب به اطفال کمک می کنند تا چگونگی یادگیری این شغل ها را بیاموزند یا به شناسایی "کلستر های شغلی" کمک می کنند (گروه های بزرگتر شغل ها بر اساس ویژگی های مشترک، به عنوان مثال، علوم صحی، خدمات بشری، و غیره). در خانه، می توانید با پرسیدن از متعلم مکتب متوسطه خود از بررسی شغلی حمایت کنید:



فکر می کنید در چه شغل هایی ممکن است مهارت داشته باشید؟ چرا؟ در مورد این شغل چه آموخته اید؟ چگونه این شغل با نقاط قوت یا علاقه های شما مطابقت دارد؟

آیا در مورد شغل های که برای شما جالب به نظر می رسد یاد گرفته اید؟ در مورد آن چه جالب به نظر می رسد؟

برای ورود به این شغل چقدر تحصیلات لازم است؟ کدام کورس ها را می توانید در دوره مکتب متوسطه / لیسه بگیرد که به شما کمک کند برای این شغل آماده شوید یا حداقل به شما کمک کند ببینید آیا آن را دوست دارید یا خیر؟

آیا کسی را میدانید که این کار را انجام می دهد؟ چه فکر می کنید یک نفر در این شغل هر روز چه کاری انجام می دهد؟

فعالیت های که باید در خانه امتحان کنید:

ویدیو های شغلی را بشکل آنلاین بررسی کنید. می توانید یوتیوب را با استفاده از عبارت "یک روز از زندگی" قبل از نام شغل جستجو کنید و در mynextmove.org با جستجو "کلستر های شغلی" جستجو کنید. بسیاری از شغل های لیست شده یک ویدیو پیشکش می کنند.

با مراجعه به این سایت، کلستر های شغلی و نمونه های از کورس های موجود برای شغل های مختلف را بررسی کنید. می توانید روی go.osu.edu/odecareerpaths پاورپوینت ها و جزوه های بشکل پی دی اف کلیک کنید تا شغل ها را در هر کلستر بررسی کنید.

بررسی منابع اجتماع

می‌توانید با کسب‌وکارها و سازمان‌های موجود در اجتماع ارتباط برقرار کنید و این کار می‌تواند به متعلمین دوره متوسطه کمک کند تا مهارت‌های مهم مرتبط با شغل خود را توسعه دهند یا درباره شغل‌های که برایشان جالب است بیشتر بیاموزند. گاهی اوقات این گروه‌ها ممکن است فرصت‌های را برای اطفال فراهم کنند تا بعد از مکتب یا در تابستان به یادگیری عملی بپردازند. صحبت کردن در مورد این نوع فرصت‌ها با طفل میتواند مفید باشد. از متعلم دوره متوسطه پرسان کنید:



آیا در مورد فعالیت‌های خارج از مکتب شنیده‌اید که به نظر شما سرگرم‌کننده یا جالب باشد؟

آیا مکتب شما فرصتی برای شرکت در تجارب سایه شغلی در اجتماع ارائه می‌دهد؟ اگر چنین است، آیا شما علاقه مند به این هستید؟

سوالاتی که باید از مشاور یا مدیر مکتب پرسان کنید:

آیا فرصت‌های برای فرزندم وجود دارد که در نمایشگاه‌های شغلی شرکت کند؟

آیا کسب‌وکارها یا سازمان‌هایی را در جامعه می‌شناسید که فرصت‌هایی برای کودکان فراهم سازند تا به صورت عملی و مرتبط با حرفه‌ها یاد بگیرند؟

آیا ارتباطی برای فرزند من برای کسب تجربه از شرکت در سایه شغلی سراغ دارید؟ آیا مکتب برنامه‌ای برای مشاهده شغل (شغلیابی) برای دانش‌آموزان ارائه می‌دهد؟

آیا کمپ‌ها یا برنامه‌های تابستانی برای حمایت از توسعه آنها وجود دارد (مانند کمپ‌های آشپزی، کمپ‌های ولدینگ کاری)؟