

CAREER CONVERSATION STARTERS

for Middle School Families

探索兴趣和特长

初中阶段是孩子们进一步了解自己的最佳时机，包括了解他们的兴趣、擅长什么、喜欢做什么以及不喜欢什么。这有助于孩子们将来更容易找到适合的好职业。您可以向初中生提出以下问题：

您真正喜欢
哪些东西？
为什么？

您最喜欢的课程是什么？
为什么？
您最近喜欢学习什么？

您认为自己擅长什么？
您怎么知道自己擅长它？
是有人告诉您的吗？
这对您来说容易吗？

您有没有从事过特定活动来了解
某些职业，它们看起来很有趣，
并可能会彰显您的优势或特长？
您如何看待您从这些活动中
获得的结果？

您在学校里从事过哪些活动
来了解您的兴趣、技能或才能？
您对自己有了哪些了解？

您不喜欢什么，
或者您认为自己
不擅长什么？
为什么？

尝试家庭活动：

完成调查和脑力游戏。
您孩子的学校可能会提供一些，您还可以在
www.mynextmove.org/explore/ip 上找到
免费的基于兴趣的调查

访问 go.osu.edu/omjresource 以探索 Ohio
Means Jobs 资源



CAREER CONVERSATION STARTERS

for Middle School Families

探索职业机会

随着初中生不断了解他们的兴趣和才能，他们还可以开始进一步了解将来可能与其相匹配的职业。许多学校帮助孩子们弄清如何了解这些职业，或者他们帮助确定“职业群”（基于共同特征的较大职业分组，例如健康科学、人类服务等）。在家里，您可以通过询问初中生以下问题来支持其职业规划：

您是否了解过任何对您来说
听起来很有趣的职业？
哪些方面听起来很有趣？

您认为自己可能擅长哪些工作？
为什么？
您对这个职业有了哪些了解？
这个职业如何与您的特长/兴趣
相匹配？

您认识从事这份
工作的人吗？
您认为从事这份工作的人
每天做什么？

从事这个职业需要多高的受教育程度？
您在初中/高中可以选修哪些课程，
以帮助您为这个职业做好准备，
或者至少帮助您看看自己是否喜欢它？

在家尝试的活动：

访问 go.osu.edu/odecareerpaths，探索职业群和适合不同职业的课程示例。您可以点击 PowerPoint 和 PDF 讲义来探索每个群内的职业。

在线浏览职业视频。您可以在 YouTube 上通过使用短语“a day in the life of” + 职业名称来进行搜索，也可以在 mynextmove.org “career clusters” 下搜索。所列出的许多职业都提供了介绍视频。



CAREER CONVERSATION STARTERS

for Middle School Families

探索社区资源

您可以与社区中的企业和组织建立联系，以帮助初中生培养重要的职业相关技能，或者进一步了解他们感兴趣的职业。有时，这些团体可能会为孩子们提供放学后或暑假进行实践学习的机会。与您的孩子谈论这些类型的机会可能会有所帮助。询问您的初中生：

您所在学校是否提供机会
来参加社区中的工作实习活动？
如果是，您对此感兴趣吗？

您听说过校外有什么活动
听起来很有趣吗？

可以向学校辅导员或校长提出的问题：

您是否知道社区中有任何企业或组织为孩子们提供了参与与职业相关的实践学习的机会？

我的孩子有机会参加招聘会吗？

是否有任何营地或暑期计划来支持他们的发展（例如，烹饪营、焊接营）？

您知道我的孩子可以通过哪些途径来获得参加工作实习的经验吗？学校是否为学生提供了工作实习计划？