

# Middle Years to Careers

## استكشاف الاهتمامات ونقاط القوة

تعتبر المدرسة المتوسطة/الإعدادية وقتًا مثاليًا ليتعلم الأطفال المزيد عن أنفسهم بما في ذلك اهتماماتهم، وما يجيدونه، وما يستمتعون به، وما لا يحبونه كثيرًا. وهذا يساعد الأطفال على العثور على مهنة جيدة تناسبهم بسهولة أكبر في المستقبل. يمكنك طرح أسئلة على ابنك الطالب في المرحلة المتوسطة/الإعدادية مثل:



ما هي الأشياء التي  
تستمتع بها حقًا؟  
لم؟

ما هو فصلك المفضل؟ لم؟ ما الذي  
استمتعت بالتعلم عنه مؤخرًا؟

ما الأنشطة التي تعتقد أنك تجيدها؟  
كيف تعرف أنك تجيدها؟ هل أخبرك شخص ما بذلك؟  
هل هو سهل بالنسبة لك؟

هل قمت بأي أنشطة تعرفت فيها  
على بعض المهن التي تبدو مثيرة للاهتمام  
ويمكن أن تُظهر الأشياء التي تجيد القيام بها؟  
ما هو شعورك بشأن نتائجك من هذه الأنشطة؟

ما هي الأنشطة التي أديتها في المدرسة  
وتعرفت فيها على اهتماماتك أو مهاراتك أو  
مواهبك؟ ماذا تعلمت عن نفسك؟

ما الذي لا يعجبك أو ما  
الذي لا تعتقد أنك جيد  
فيه؟ لم؟

## جرب الأنشطة التالية في الأسرة:

استكشف موارد Ohio Means Jobs من خلال زيارة  
الموقع [go.osu.edu/omjresource](http://go.osu.edu/omjresource)

أكمل الاستبيانات وألعاب العقل.  
من المحتمل أن تقدم مدرسة طفلك بعضًا منها ويمكنك أيضًا  
العثور على استبيان مجاني قائم على الاهتمامات في الموقع  
[www.mynextmove.org/explore/ip](http://www.mynextmove.org/explore/ip)

## استكشاف المهن

بينما يتعلم طلاب المدارس المتوسطة/الإعدادية عن اهتماماتهم ومواهبهم، يمكنهم أيضًا البدء في معرفة المزيد عن المهن التي قد تكون مناسبة لهم في المستقبل. تساعد العديد من المدارس الأطفال على معرفة كيفية التعرف على هذه المهن أو تساعد في تحديد "مجموعات المهن" (مجموعات أكبر من المهن القائمة على الصفات المشتركة، على سبيل المثال، العلوم الصحية والخدمات الإنسانية وما إلى ذلك). في المنزل، يمكنك دعم استكشاف المهن من خلال سؤال ابنك في المرحلة المتوسطة/الإعدادية:



ما هي الوظائف التي تعتقد أنك قد تكون جيدًا فيها؟  
لم؟ ماذا تعلمت عن هذه المهنة؟  
كيف تتطابق هذه المهنة مع نقاط قوتك أو اهتماماتك؟

هل تعلمت عن أي وظائف تبدو مثيرة للاهتمام بالنسبة لك؟  
ماذا يبدو عنها مثيرًا للاهتمام؟

ما مقدار التعليم اللازم لدخول هذه المهنة؟ ما هي الدورات التي يمكنك الالتحاق بها في المدرسة الإعدادية/المدرسة الثانوية والتي من شأنها أن تساعد في إعدادك لهذه المهنة أو على الأقل مساعدتك في معرفة ما إذا كنت ترغب في ذلك؟

هل تعرف شخصًا يقوم بهذه المهنة؟  
ماذا تعتقد أن يفعل شخص ما في هذه الوظيفة كل يوم؟

## الأنشطة التي يمكن تجربتها في المنزل:

استكشف مقاطع الفيديو الخاصة بالمهن عبر الإنترنت. يمكنك البحث في YouTube باستخدام عبارة "a day in the life of (يوم في حياة)" قبل الاسم الوظيفي وفي الموقع [mynextmove.org](http://mynextmove.org) من خلال البحث ضمن "مجموعات المهن". تتوفر العديد من المهن المدرجة في مقطع فيديو.

استكشف مجموعات المهن وأمثلة الدورات المتاحة للمهن المختلفة من خلال زيارة الموقع [go.osu.edu/odecareerpaths](http://go.osu.edu/odecareerpaths). يمكنك النقر على نشرات PowerPoint و PDF لاستكشاف المهن في كل مجموعة.

## استكشاف موارد المجتمع

يمكنك إجراء اتصالات مع الشركات والمؤسسات في المجتمع والتي يمكن أن تساعد طلاب المدارس المتوسطة/الإعدادية على تطوير مهارات مهمة متعلقة بالمهنة أو معرفة المزيد عن المهن التي يجدونها مثيرة للاهتمام. أحياناً قد توفر هذه المجموعات فرصاً للأطفال للمشاركة في التعلم العملي إما بعد المدرسة أو خلال فصل الصيف. قد يكون من المفيد التحدث عن هذه الأنواع من الفرص مع طفلك. اسأل ابنك الطالب في المرحلة المتوسطة/الإعدادية:



هل سمعت عن أي أنشطة تجري خارج المدرسة تبدو ممتعة أو مثيرة للاهتمام لك؟

هل تقدم مدرستك أي فرص للمشاركة في تجارب التظليل الوظيفي في المجتمع؟ هل أنت مهتم بهذا إذا كان الأمر كذلك؟

## الأسئلة التي يجب طرحها على مستشار المدرسة أو مدير المدرسة:

هل هناك فرص لطفلي لحضور معارض التوظيف؟

هل تعرف عن أي شركات أو مؤسسات في المجتمع توفر فرصاً للأطفال للمشاركة في التعلم العملي المرتبط بالحياة المهنية؟

هل تعرف أي اتصالات لطفلي لاكتساب الخبرة من خلال المشاركة في الظل الوظيفي؟ هل تقدم المدرسة برنامج الظل الوظيفي للطلاب؟

هل هناك أي مخيمات أو برامج صيفية لدعم تطويرهم (على سبيل المثال، معسكرات الطهي ومعسكرات اللحام)؟