

Как помочь своему ребенку



Родители оказывают **огромное** влияние на то, как их дети обращаются с деньгами на протяжении всей своей жизни. Период взросления ребенка — подходящее время для того, чтобы рассказывать ему о деньгах и говорить о том, как ими управлять. Родители всегда учат своих детей важным вещам о деньгах, даже если они не ставят перед собой такой цели. Поэтому рекомендуется целенаправленно помогать ребенку получать знания о деньгах по мере его взросления.

Помните, что вам не обязательно быть финансовым экспертом. Прочитайте эту статью, чтобы узнать, как вы можете помочь своему ребенку научиться финансовой грамотности.

Как дети узнают о деньгах?

Дети и подростки узнают о деньгах:

- наблюдая за тем, как их родители управляют своими деньгами или принимают решения, связанные с деньгами;
- слушая, как их родители или другие люди говорят о деньгах;
- разговаривая с родителями и членами семьи о деньгах;
- узнавая о деньгах в школе или из других источников.

Как я могу помочь своему ребенку узнать больше о деньгах?

Вы сами решаете, каким образом и чему учить ребенка по поводу денег. Можно начать с разговора на такие темы, как составление бюджета, экономия и грамотное расходование. Вы можете предложить ребенку задуматься о его финансовых целях и о том, как он может их достичь. Вы также можете поделиться своими ожиданиями от ребенка, когда он начнет зарабатывать собственные деньги. Возможно, вы также захотите подготовить своего ребенка к принятию финансовых решений, которые ему предстоят в будущем. Также иногда полезно делиться своим опытом!

Когда дело касается денежных вопросов, вы можете не знать всех ответов. **Это нормально!** Для начала выделите ребенку время для разговора и вопросов о деньгах. Также важно обеспечить ребенку доступ к надежным финансовым экспертам и источникам информации. Вы можете найти ресурсы онлайн или в своем сообществе. Читайте статьи, из которых можно почерпнуть полезные идеи.

Данный ресурс был разработан Центром по вовлечению семей штата Огайо (Ohio Statewide Family Engagement Center). Для получения дополнительных ресурсов, способствующих вовлечению семей в процесс обучения, посетите ohiofamiliesengage.osu.edu.

Вот некоторые примеры:

1. Помогайте своему ребенку практиковаться в управлении деньгами. Например, вы можете открыть сберегательный счет для ребенка и научить его пользоваться им и экономить получаемые деньги.
2. Помогайте ребенку узнать больше о деньгах. Вы можете побуждать ребенка читать книги или онлайн ресурсы. Также можно совместно выполнять некоторые операции с деньгами.
3. Демонстрируйте ребенку, как вы управляете своими деньгами. Например, вы можете показать, как вы экономите деньги или как решаете, что покупать в магазине.
4. Делитесь своим опытом обращения с деньгами. Рассказывайте столько, сколько вам удобно. Вы можете рассказывать как о положительном опыте, так и о сложных ситуациях.
5. Если это для вас допустимо, включите своего ребенка в процесс принятия финансовых решений. Вам не обязательно делиться всеми подробностями. Но вы можете рассказать, почему и как вы принимаете решения. Вы можете обсуждать различные денежные концепции, например, о том, что иногда разумнее купить необходимую вещь, прежде чем тратить деньги на то, что вы хотите, но на самом деле вам не нужно.

С чего начать разговор о деньгах со своим ребенком?

Дети учатся в процессе разговоров о деньгах. Вы можете сами начинать такие разговоры или пользоваться случаем, когда ребенок спрашивает о деньгах. Бывает, что ребенок просит вас купить что-нибудь или задает вопрос по поводу финансов. Используйте эти возможности, чтобы поговорить о деньгах. Следите за тем, чтобы ребенок участвовал в разговоре, а не просто читайте ему лекцию. Это обязательно должен быть открытый диалог, в ходе которого ребенок сможет поделиться своими мыслями, вопросами и чувствами.

Вот некоторые примеры:

1. Когда ребенок попросит вас купить что-то, вы можете сказать: «Иногда, когда ты просишь деньги, мне интересно, понимаешь ли ты их ценность. Что, на твой взгляд, требуется, чтобы купить этот товар?»
2. Если бы ты составлял(-а) план своих расходов, чтобы он включал?»
3. Случалось ли когда-либо так, что ты тратил(-а) деньги и потом был(-а) недоволен(-льна) этим? Почему ты был(-а) недоволен(-льна)? Что бы ты сделал(-а) по-другому?»

Данный ресурс был разработан Центром по вовлечению семей штата Ohio (Ohio Statewide Family Engagement Center). Для получения дополнительных ресурсов, способствующих вовлечению семей в процесс обучения, посетите ohiofamiliesengage.osu.edu.

4. На что бы ты хотел(-а) накопить? Что можно сделать, чтобы накопить достаточно?
5. Какова твоя самая важная финансовая цель? Что ты можешь сделать для достижения этой цели?
6. Я хочу поделиться некоторыми личными историями о своих собственных финансовых успехах и ошибках. Тебе, возможно, будет полезно извлечь уроки из моего опыта принятия финансовых решений».

Бесплатные онлайн ресурсы

- [Money Talks](#) — серия коротких онлайн сюжетов, посвященная разговору о деньгах со своим ребенком (для учеников средних или старших классов). Включает пять тем о деньгах.
Посетите go.osu.edu/moneytalksresource
- [Money as You Grow](#) — методы и информация, которые можно использовать, чтобы помочь своему ребенку развить навыки обращения с деньгами на каждом этапе его жизни.
Посетите consumerfinance.gov
- [Your Money, Your Goals Toolkit](#) — инструменты, помогающие узнать больше о деньгах и задуматься о своих финансах. На английском, испанском и традиционном китайском.
Посетите consumerfinance.gov

Данный ресурс был разработан Центром по вовлечению семей штата Огайо (Ohio Statewide Family Engagement Center). Для получения дополнительных ресурсов, способствующих вовлечению семей в процесс обучения, посетите ohiofamiliesengage.osu.edu.