



کمک به فرزند خود کنید تا در در مورد پول بیاموزد

والدین نقش بزرگی را در نحوه مدیریت پول توسط فرزندان در طول زندگی ایفا می‌کنند. همانطور که طفل شما رشد می‌کند، ممکن است زمان خوبی باشد که به فرزند خود در مورد پول آموزش دهید یا در مورد نحوه مدیریت آن صحبت کنید. حتی اگر قصد ندارید، والدین همیشه چیزهای مهمی در مورد پول به فرزندان خود آموزش می‌دهند. بنابراین، نظر خوب است که برای کمک به فرزندان در یادگیری پول در حین رشد، هدفمند باشید.

به یاد داشته باشید شما لازم نیست که یک متخصص مالی باشید. می‌توانید این منبع را بخوانید تا راه‌های را دریابید که می‌توانید به فرزندان کمک کنید تا در مورد مسائل مالی بیاموزد.

اطفال چگونه در مورد پول یاد می‌گیرند؟

اطفال و نوجوانان در مورد پول از طریق ذیل یاد می‌گیرند:

- تماشای اینکه والدین شان چگونه پول خود را مدیریت می‌کنند یا تصمیم پولی می‌گیرند.
- شنیدن چگونگی صحبت والدین یا دیگران در مورد پول.
- صحبت کردن با والدین و فامیل در مورد پول.
- یادگیری در مورد پول در مکتب یا از منابع دیگر.

چگونه به فرزندم کمک کنم تا در مورد پول یاد بگیرد؟

شما تصمیم می‌گیرید که چگونه و چه چیزی در مورد پول به فرزندان یاد بدهید. اما، شما می‌توانید با صحبت کردن درباره موضوعاتی مانند بودجه‌بندی، پس‌انداز و خرج کردن عاقلانه شروع کنید. شما می‌توانید فرزندان را تشویق کنید تا در مورد اهداف مالی خود و چگونگی رسیدن به این اهداف فکر کنند. همچنین ممکن است توقعاتی را که از فرزندان دارید در زمانی که شروع به کسب درآمد خود می‌کنند، به اشتراک بگذارید. شما همچنان ممکن است بخواهید فرزندان را برای تصمیم‌گیری‌های مالی آماده کنید تا برای آینده آماده شوند. گاهی اوقات، شریک سازی تجارب خود نیز می‌تواند مفید باشد!

ممکن است در مورد مسائل پولی همه جوابات را ندانید. مشکل ندارد! یک راه عالی برای شروع این است که به فرزندان فضایی برای صحبت کردن درباره پول و پرسیدن سوالات بدهید. همچنان مهم است که به فرزندان کمک کنید تا به متخصصین مالی معتبر یا منابع معلوماتی قابل اعتماد دسترسی پیدا کند. ممکن است به دنبال منابع آنلاین یا در اجتماع خود بگردید. همچنان می‌توانید برای گرفتن نظریات بیشتر به خواندن ادامه دهید.

اینجا چند مثال است:

این منبع توسط مرکز مشارکت فامیل ایالتی اوهایو (Ohio Statewide Family Engagement Center) توسعه یافته است. برای منابع بیشتر برای حمایت از مشارکت فامیل در آموزش، به این سایت مراجعه کنید

.ohiofamiliesengage.osu.edu

1. به فرزندتان کمک کنید مدیریت پول را تمرین کند. بطور مثال، می‌توانید یک حساب پس‌انداز برای فرزندتان باز کنید و به او کمک کنید تا یاد بگیرد که چطور پولی را که به دست می‌آورد در آن پس‌انداز کند.
2. به فرزندتان کمک کنید تا در مورد پول یاد بگیرد. می‌توانید از آنها بخواهید کتاب یا منابع آنلاین بخوانند. می‌توانید فعالیت‌های مرتبط با پول را پیدا کنید تا با هم انجام دهید.
3. به فرزند خود نشان دهید که چگونه پول خود را مدیریت می‌کنید. بطور مثال، می‌توانید به آنها نشان دهید که چگونه پول پس‌انداز می‌کنید یا چگونه هنگام خرید تصمیم می‌گیرید چه چیزی بخرید.
4. تجارب خویش را در مورد پول شریک سازید. تا جایی که راحت هستید شریک سازید. می‌توانید در مورد تجارب خوب و بد خویش صحبت کنید.
5. اگر مشکلی ندارید، می‌توانید هنگام تصمیم‌گیری مالی، فرزندتان را نیز در نظر بگیرید. لازم نیست تمام جزئیات را شریک سازید. اما، می‌توانید به آنها بگویید چرا یا چگونه تصمیم می‌گیرید. می‌توانید در مورد مفاهیم مالی صحبت کنید، مانند اینکه گاهی اوقات هوشمندانه‌تر است که ابتدا چیزهای ضروری را بخرید قبل از اینکه پولتان را برای چیزهایی که می‌خواهید اما واقعاً نیاز ندارید خرج کنید.

چگونه با فرزندم درباره پول صحبت کنم؟

اطفال از صحبت های که در مورد پول دارند یاد می‌گیرند. می‌توانید گفتگوها را شروع کنید یا از زمان های که فرزندتان از شما در مورد پول می‌پرسد استفاده کنید. گاهی اوقات ممکن است فرزندتان از شما بخواهد که برای او چیزی بخرید یا در مورد یک موضوع مالی از شما بپرسد. از این فرصت ها برای صحبت کردن در مورد پول استفاده کنید. تلاش نماید فقط از سخنرانی طفل خودداری کنید و در عوض مطمئن شوید که او را در گفتگو نگه دارید. اطمینان حاصل کنید که یک گفتگوی باز داشته باشید که در آن فرزند شما بتواند افکار، سوالات و احساسات خود را شریک سازد.

اینجا چند مثال است:

1. وقتی فرزندتان از شما می‌خواهد چیزی برای او بخرید، می‌توانید بگویید: "بعضی اوقات وقتی پول می‌خواهید، تعجب می‌کنم که آیا ارزش آن را می‌دانید؟ به نظر شما برای خرید این مورد چه چیزی لازم است؟"
2. اگر برای مصارف خود پلان می‌کردید، شامل چه چیزی می‌شد؟
3. آیا می‌توانید زمانی را به خاطر بیاورید که پول خرج کردید و بعداً از آن ناراضی بودید؟ چرا ناراحت بودید؟ شما چه کار متفاوتی انجام می‌دهید؟
4. چیزی را که دوست دارید برای آن پول پس‌انداز کنید چیست؟ چه کاری می‌توانید انجام دهید تا مطمئن شوید که به اندازه کافی پس‌انداز می‌کنید؟
5. مهم‌ترین هدف مالی شما چه است؟ برای رسیدن به این هدف چه کاری می‌توانید انجام دهید؟
6. من می‌خواهم چند قصه شخصی در مورد موفقیت‌ها و اشتباهات مالی خودم را شریک سازم. ممکن است برای شما مفید باشد که از تجارب من در هنگام تصمیم‌گیری مالی خود یاد بگیرید.

منابع رایگان آنلاین

این منبع توسط مرکز مشارکت فامیل ایالتی اوهایو (Ohio Statewide Family Engagement Center) توسعه یافته است. برای منابع بیشتر برای حمایت از مشارکت فامیل در آموزش، به این سایت مراجعه کنید ohiofamiliesengage.osu.edu

- [صحبت های پولی](#) - یک سریال آنلاین کوتاه درباره صحبت کردن با فرزندتان در مقطع متوسطه یا لیسسه در مورد پول. این شامل پنج موضوع مالی است.
مراجعه کنید به go.osu.edu/moneytalksresource
- [Money as You Grow](#) - فعالیت ها و معلوماتی که می توانید برای کمک به فرزندتان در ایجاد مهارت های مالی در هر مرحله از زندگی خود استفاده کنید.
مراجعه کنید به consumerfinance.gov
- [مجموعه ابزار پول شما، اهداف شما](#) - ابزارهایی برای کسب معلومات بیشتر در مورد پول و تأمل در امور مالی خویش. به زبان انگلیسی، اسپانیایی، و چینیایی سنتی.
مراجعه کنید به consumerfinance.gov

این منبع توسط مرکز مشارکت فامیل ایالتی اوهایو (Ohio Statewide Family Engagement Center) توسعه یافته است. برای منابع بیشتر برای حمایت از مشارکت فامیل در آموزش، به این سایت مراجعه کنید
[.ohiofamiliesengage.osu.edu](http://ohiofamiliesengage.osu.edu)