

帮助您的孩子了解金钱



父母对于孩子这一生处理金钱的方式有着巨大的影响。随着孩子长大，现在可能是教孩子有关金钱的知识或谈论如何管理金钱的好时机。即使没有有意去这么做，父母也一直在教导孩子关于金钱的重要知识。因此，有目的地帮助您的孩子在成长过程中了解金钱是一个很好的想法。

请记住，您不需要成为金融专家。您可以阅读此资源，掌握帮助您的孩子了解金钱问题的方法。

孩子们是如何了解金钱的？

儿童和年轻人通过以下方式了解金钱：

- 观察他们的父母如何管理金钱或做出金钱决策。
- 听父母或其他人谈论金钱。
- 与父母和家人谈论金钱。
- 在学校或从其他来源了解金钱。

我如何帮助我的孩子了解金钱？

您决定如何教导您的孩子有关金钱的知识，以及教导哪些内容。但是，您可以从讨论预算、储蓄和理智消费等话题开始。您可以鼓励孩子思考他们的财务目标以及如何实现这些目标。您也可以告诉孩子您对他们开始独立赚钱后的期望。您可能还希望让您的孩子在为未来做准备时做好做财务决策的准备。有时，分享您的经历也会有所帮助！

当涉及到金钱问题时，您不一定能知道所有答案。**没关系！** 给您的孩子提供一个讨论金钱和提出问题的空间是很好的开始。帮助您的孩子接触可靠的金融专家或信息来源也很重要。您可以在线上或在您的社区中查找资源。您也可以从持续阅读中获得一些想法。

以下是一些示例：

本资源由 Ohio 全州家庭参与中心 (Ohio Statewide Family Engagement Center) 开发。有关支持家庭参与教育的更多资源，请访问 ohiofamiliesengage.osu.edu。

1. 帮助您的孩子练习理财。例如，您可以为您的孩子开设一个储蓄账户，帮助他们学会使用它来保存他们得到的钱。
2. 帮助您的孩子了解金钱。您可以让他们阅读书籍或在线资源。您还可以寻找可以一起参与的金钱活动。
3. 向孩子展示您是如何管理资金的。例如，您可以向他们展示如何省钱，或在购物时如何决定购买什么。
4. 分享您使用金钱的经验。尽可能多地分享您愿意分享的经验。您可以谈论好的经验和困难的经验。
5. 如果您愿意，您可以在做出财务决策时让您的孩子参与其中。您不必分享所有细节。但是，您可以告诉他们您做出决定的原因和方式。您可以讨论金钱的概念，比如在花钱买你想要但并不真正需要的东西之前，优先购买必要的东西有时是更明智的做法。

如何开始与孩子谈论金钱？

孩子们会从关于金钱的对话中学习。您可以开启对话，或利用孩子向您询问金钱问题时开始。有时您的孩子可能会要求您给他们买某样东西或询问您有关财务的问题。利用这些机会谈论金钱。尽量避免只是对孩子说教，而是确保让他们参与到对话之中。确保你们的对话是开放性的，让您的孩子可以分享他们的想法、问题和感受。

以下是一些示例：

1. 当您的孩子要求您为他们购买某样东西时，您可以说：当你要钱时，我想知道你是否了解它的价值。你认为需要什么才能购买这个商品？
2. 如果你制定了支出计划，计划包括哪些内容？
3. 你还记得有一次你花了钱，后来却感到不开心吗？你当时为什么不开心？你会采取哪些不同的做法？
4. 你想省钱做什么？你能做些什么来确保你能存到足够多的钱？
5. 你最重要的财务目标是什么？你能做些什么来实现这一目标？
6. 我想分享一些关于我自己的财务成功和失误的故事。在你做出自己的财务决策时，从我的经验中学习可能会对你有帮助。

免费在线资源

- **[Money Talks](#)** - 一个简短的在线系列课程，旨在与您初中或高中的孩子谈论金钱问题。它包括五个金钱相关的主题。
访问 go.osu.edu/moneytalksresource
- **[Money as You Grow](#)** - 您可以用来帮助您的孩子在人生的每个阶段培养理财技能的活动和信息。
访问 consumerfinance.gov
- **[Your Money, Your Goals 工具包](#)** - 用于了解更多关于金钱的知识和反思您财务状况的工具。支持英语、西班牙语和繁体中文。
访问 consumerfinance.gov