

# Довідник ресурсів із дислексії для сімей штату Ohio



**Щонайменше 1 людина з 5 в усьому світі страждає на дислексію!**

## Що таке дислексія?

Дислексія — одна з найпоширеніших проблем у навчанні. Люди з дислексією мають багато сильних сторін, але мають несподівані проблеми з навчанням читання. Ці труднощі не пов'язані з інтелектом чи мотивацією людини. Діти з дислексією можуть навчитися читати, просто їхній мозок працює трохи інакше. Сім'ї, учителі програми Early Childhood або вчителі підготовчих класів школи (kindergarten) часто першими помічають, якщо діти мають труднощі з розмовою або навчанням у школі. Важливо звертати увагу на потенційні ознаки дислексії в дитини. Діти з дислексією можуть демонструвати будь-яке поєднання таких ознак. Хоча будь-яка одна ознака не обов'язково означає, що у вашої дитини дислексія. Важливо поговорити з учителями дитини, якщо у вас є занепокоєння.

## Які ознаки дислексії в дитини?

### Дошкільний заклад (Preschool)

- Затримка в розвитку мовлення
- Труднощі з вимовою слів («пасгеті» замість «спагеті»)
- Постійний «дитячий белькіт»
- Проблеми з читанням у батьків або братів чи сестер в анамнезі
- Труднощі із запам'ятовуванням дитячих віршиків та пісеньок
- Труднощі з називанням літер/цифр
- Розповіді, за якими важко стежити

### Дитячий садочок — 2-й клас

- Нездатність асоціювати літери або комбінації літер зі звуками
- Труднощі з вимовою простих слів, як-от «кіт», «пес» та «сон»
- Повільне читання, неправильне прочитання слів або без інтонації
- Плутанина з парними словами, такими як до/після, праворуч/ліворуч тощо

### 3–5 класи

- Часто вгадування слів через неможливість їх вимовити
- Здатність краще відповідати на запитання до тексту, якщо його зачитати вголос
- Труднощі з правильною вимовою слів (наприклад, «ружнал» замість «журнал»)
- Труднощі з письмом, часті орфографічні помилки
- Пропускання або неправильне прочитання простих коротких слів

### 6–12 класи

- Повільне читання, що викликає роздратування; нелюбов до читання
- Часте пропускання коротких слів або частини довгих слів під час читання уголос
- Надання переваги запитанням із декількома варіантами відповідей або іншим питанням з короткими відповідями замість відкритих запитань
- Труднощі з вивченням іноземної мови
- Труднощі зі запам'ятовуванням фактів, списків або вказівок

## Як дітей штату Ohio перевіряють на ознаки дислексії?

Школи штату Ohio перевіряють усіх дітей на ознаки дислексії ще в підготовчому або в першому класі. Сім'ї можуть попросити провести скринінг на дислексію також у 1–6 класах (або про це може попросити вчитель із дозволу сім'ї). Якщо ваша дитина пройде скринінг і школа виявить ознаки дислексії, ви отримаєте повідомлення зі школи, де навчається дитина. Вашій дитині може бути призначено більш поглиблене обстеження, а також додаткова підтримка в класі. Ця додаткова підтримка називається [«заняття зі структурованої грамотності»](#).

Якщо ви хочете подати запит на проведення скринінгу в школі, де навчається ваша дитина, щоб дізнатися, чи є в неї ризик розвитку дислексії, відвідайте вебсайт Ohio Statewide Family Engagement Center, де ви знайдете [зразок листа-запиту на проведення скринінгу](#).

## Що зміниться в школі, якщо в моєї дитини виявлять ознаки дислексії?

Якщо у вашої дитини виявлять ознаки дислексії, школа допомагатиме в класі з вивченням навчальних предметів. Діти з дислексією продовжують навчатися в тому ж класі, що й раніше. Ви будете повідомлені про те, що робить школа, щоб допомогти вашій дитині в навчанні.

Багато учнів із дислексією або з підозрою на дислексію не потребують спеціальних освітніх послуг. Якщо вони потребують підтримки, запит на офіційне оцінювання потреб у спеціальних освітніх послугах можна подати в будь-який час. Сім'ї можуть розпочати процес надання спеціальних освітніх послуг, надіславши письмову заяву на ім'я вчителя та (або) директора школи, в якій навчається їхня дитина. Відвідайте вебсайт Ohio Statewide Family Engagement Center, щоб знайти [зразок листа-запиту на проведення оцінювання](#). Департамент освіти та трудових ресурсів штату Ohio (Department of Education and Workforce) має [схему-довідник оцінювання для сімей](#), яка містить план дій, пов'язаних із початком надання спеціальних освітніх послуг.

## Моїй дитині складно. Як я можу допомогти їй удома?

Школа зобов'язана надавати вашій дитині безкоштовну та належну державну освіту, а ви й ваша сім'я є важливими партнерами школи, в якій навчається дитина. Ви можете попросити вчителів дитини поради, чим можна займатися вдома, щоб це доповнювало програму навчання в школі.

## Що я можу розповісти своїй дитині про дислексію?

Важливо бути позитивно налаштованими. Кожна сім'я по-різному підходить до розмови зі своєю дитиною про дислексію. Ось кілька ідей для вас:

- «Наш мозок схожий на м'язи, і нам потрібно тренувати його, щоб він розвивався. Я люблю тебе, я тут, щоб допомогти, як і твої вчителі».
- «Дислексія означає, що твоєму мозку важко поєднувати літери зі звуками. Твій вчитель працюватиме з тобою над тими речами, які тобі даються найважче, і ми зможемо разом спробувати щось із цього вдома».
- «Пригадуєш свої труднощі в школі? Я поговорю про це з твоїми вчителями. Ми всі навчаємося по-різному. Ми з'ясуємо, як тобі найлегше навчатися».
- Дітей і дорослих може надихнути розповідь про приклади [успішних людей із дислексією](#).



Ми всі навчаємося по-різному. Ми з'ясуємо, які методи для вас працюють найкраще.

## Куди я можу звернутися, щоб дізнатися більше про дислексію та школи Ohio?

Як завжди, ваш перший і найкращий ресурс — це школа вашої дитини. Наші викладачі в штаті Ohio вивчають найкращі стратегії навчання для підтримки всіх учнів. Іншими чудовими ресурсами є підрозділ Міжнародної асоціації дислексії в штаті Ohio ([International Dyslexia Association](#)) та [Understood.org](#). Ви також можете відвідати вебсайт Department of Education and Workforce штату Ohio, щоб отримати найновіші рекомендації та ресурси щодо [підтримки дітей із дислексією в школах штату Ohio](#). Якщо вам потрібна додаткова підтримка від батьків/опікунів, які пройшли через процес співпраці зі школою, де навчається їхня дитина, зверніться до одного з [батьків-наставників штату Ohio](#).

### Посилання на ресурси

- [Список книг про дислексію для дітей та дорослих](#)
- [Зразок запиту на проведення скринінгу на дислексію](#)
- [Відомі люди з дислексією](#)
- [Приклад переліку симптомів дислексії від батьків у штаті Ohio](#)
- [Посібник штату Ohio з дислексії, який використовують у школах](#)
- [Закони штату Ohio про підтримку дислексії](#)
- [Інформація про дислексію та Федеральний закон про спеціальні освітні послуги](#)
- [Вебсторінка Department of Education and Workforce штату Ohio щодо підтримки дислексії](#)
- [Підрозділи Міжнародної асоціації дислексії \(International Dyslexia Association\) в штаті Ohio](#)
- [Карта-довідник батьків-наставників штату Ohio](#)

Особлива подяка сім'ям і педагогам штату Ohio, які співпрацювали з Department of Education and Workforce штату Ohio та Statewide Family Engagement Center штату Ohio при Університеті штату Ohio над розробкою цього посібника.

Щоб переглянути електронну версію цього посібника, відвідайте сторінку [go.osu.edu/dyslexiaguide](http://go.osu.edu/dyslexiaguide).