

Руководство по дислексии для семей штата Ohio



Дислексией страдает каждый пятый человек во всем мире!

Что такое дислексия?

Дислексия является одним из наиболее распространенных нарушений способности к обучению. У людей с дислексией много сильных сторон, но у них есть неожиданные проблемы с обучением чтению. Эти трудности не связаны с интеллектом или мотивацией человека. Дети с дислексией могут научиться читать, просто их мозг работает немного иначе. Родители, учителя дошкольных учреждений или воспитатели детских садов часто первыми замечают, что у детей есть трудности с речью или обучением в школе. Важно обращать внимание на потенциальные признаки дислексии у ребенка. У детей с дислексией может проявляться любое сочетание признаков. Хотя наличие одного из признаков не обязательно означает, что у вашего ребенка дислексия, важно поговорить с учителями, если у вас есть опасения.

Как проявляются признаки дислексии у ребенка?

Дошкольный возраст

- Задержка в обучении речи
- Произношение слов может быть проблемой («пуссетти» вместо «спагетти»)
- Постоянный «детский лепет»
- Проблемы с чтением у родителей или братьев/сестер в анамнезе
- Сложности с запоминанием детских стишков и песенок
- Проблемы с называнием букв/цифр
- Рассказывание историй, за которыми трудно следить

Детский сад — 2-й класс

- Ребенок не связывает букву или буквосочетание со звуками.
- Ребенку сложно произнести простые слова, такие как «кошка», «карта» и «сон»
- Ребенок читает медленно, читает слова неправильно или читает без выражения
- Ребенок путает пары слов. Например: до/после, справа/слева и т. д.

3–5 класс

- Ребенок часто угадывает слова, потому что не может их озвучить
- Лучше отвечает на вопросы о тексте, если его читать вслух
- Проблемы с правильным произнесением слов (например, «жирнал» вместо «журнал»)
- Ребенку тяжело писать, в его письме много орфографических ошибок
- Пропускает или неправильно читает общеизвестные короткие слова

6–12 класс

- Читает медленно и расстраивается; не любит читать
- Часто пропускает короткие слова или пропускает часть более длинных слов при чтении вслух
- Предпочитает вопросы с несколькими вариантами ответов вместо вопросов с заполнением пропусков или других вопросов с короткими ответами
- Ребенку сложно изучать иностранный язык
- Ребенку сложно запоминать факты, списки и инструкции

Как дети в Ohio проходят обследование на наличие признаков дислексии?

Школы в штате Ohio обследуют всех детей на наличие признаков дислексии в детском саду или в первом классе. Семьи (или учитель с разрешения семьи) также могут запросить обследование на дислексию с 1-го по 6-й класс. Если ваш ребенок прошел обследование и школа выявила признаки дислексии, вы получите сообщение из школы. Вашему ребенку может быть предоставлено дополнительное обследование, а также поддержка в классе. Эта дополнительная поддержка называется [«структурированным обучением по грамотности»](#).

Если вы хотите запросить обследование в школе ребенка, чтобы узнать, есть ли риск развития дислексии, посетите веб-сайт Центра взаимодействия с семьей штата Ohio, чтобы найти письмо с [образцом запроса на обследование](#).

Что изменится в школе, если у моего ребенка выявят признаки дислексии?

Если у вашего ребенка выявлены признаки дислексии, школа будет оказывать поддержку в классе по учебным предметам. Дети с дислексией, продолжают обучаться в том же классе, где они учились раньше. Вас уведомят о том, что делает школа, чтобы поддержать вашего ребенка в обучении.

Многим ученикам с дислексией или подозрениями на наличие дислексии не требуется специальное образование. Если им действительно нужна поддержка, можно в любое время подать запрос на официальную оценку специального образования. Семья может начать процесс специального образования, направив письменный запрос учителю и (или) директору школы, в которой учится ребенок. На веб-сайте Центра взаимодействия с семьей штата Ohio вы найдете [письмо с образцом запроса на оценку](#). В Департаменте образования и трудовых ресурсов штата Ohio есть [«дорожная карта» оценки для семей](#), которая представляет собой пошаговый план для начала процесса специального образования.

Моему ребенку очень тяжело. Как я могу помочь ему дома?

Задача школы — предоставить вашему ребенку бесплатное и адекватное государственное образование. Вы и ваша семья являетесь важными партнерами школы, в которой учится ваш ребенок. Вы можете попросить учителей ребенка посоветовать, чем заняться дома с учетом предметов, которые ребенок изучает в школе.

Мы все учимся по-разному. Мы хотим узнать, как вы усваиваете знания лучше всего.



Что мне сказать ребенку о дислексии?

Важно сохранять позитивный настрой. В каждой семье будет свой подход к разговору с ребенком о дислексии. Вот несколько идей.

- «Наш мозг подобен мышцам, и нам нужно тренироваться его использовать, чтобы помочь ему расти. Я тебя люблю, я здесь, чтобы помогать, и твои учителя тоже».

- «Дислексия означает, что твоему мозгу может быть трудно сопоставлять буквы со звуками. Твой учитель будет работать с тобой над заданиями, которые тебе трудно даются, и мы можем попробовать выполнять эти же задания дома».
- «Знаешь, как тебе было тяжело в школе? Я поговорю с твоими учителями об этом. Мы все обучаемся по-разному. Мы хотим узнать, как ты усваиваешь знания лучше всего.»
- Детей и взрослых могут вдохновить примеры успешных [людей с дислексией](#).

Куда мне обратиться, чтобы узнать больше о школах штата Ohio и дислексии?

Как всегда, вашим первым и лучшим ресурсом является школа, где учится ваш ребенок. Наши преподаватели в Ohio обучаются лучшим стратегиям обучения для поддержки всех учащихся. Еще одним хорошим ресурсом являются [отделы Международной ассоциации дислексии в штате Ohio](#) и веб-сайт [Understood.org](#). Вы также можете посетить веб-сайт Департамента образования и трудовых ресурсов штата Ohio, чтобы найти самые актуальные ресурсы и руководство по [программе поддержки учеников с дислексией в школах штата Ohio](#). Если вам нужна дополнительная поддержка со стороны родителя/опекуна, который уже работает со школой, в которой учится ваш ребенок, вы можете обратиться к одному из [наставников родителей штата Ohio](#).

Ссылки на ресурсы

- [Список книг о дислексии для детей и взрослых](#)
- [Запрос на обследование на дислексию](#)
- [Известные люди с дислексией](#)
- [Примерный перечень признаков дислексии от родителя из штата Ohio](#)
- [Руководство по дислексии для школ штата Ohio](#)
- [Законы штата Ohio о поддержке людей с дислексией](#)
- [Информация о дислексии и федеральный закон о специальном образовании](#)
- [Веб-страница Департамента образования и трудовых ресурсов штата Ohio с ресурсами по поддержке людей с дислексией](#)
- [Отделы Международной ассоциации дислексии в штате Ohio](#)
- [Карта наставников родителей штата Ohio](#)

Особая благодарность семьям и преподавателям штата Ohio, которые сотрудничали с Департаментом образования и трудовых ресурсов штата Ohio и Центром взаимодействия с семьями штата Ohio при Университете штата Ohio для разработки этого руководства.

Электронная версия этого руководства находится здесь: go.osu.edu/dyslexiaguide.