



Ohio Statewide

Family Engagement Center

Every Child. Every Family. Every School.

# راهنمای منبع نارساخوانی-Dyslexia برای خانواده های Ohio



از هر 5 نفر، 1 نفر در سراسر جهان نارساخوانی دارد!

## نارساخوانی چیست؟

نارساخوانی یکی از عام ترین معلولیت های یادگیری است. افراد مبتلا به نارساخوانی نقاط قوت زیادی دارند، اما در یادگیری خواندن با مشکلات غیرمنتظره ای مواجه می شوند. این مشکلات به هوش یا انگیزه یک فرد مربوط نمی باشد. اطفال مبتلا به نارساخوانی می توانند خواندن را یاد بگیرند، صرف مغز آنها کمی متفاوت کار می کند. خانواده ها، معلمان دوران طفولیت یا معلمان کودکان بیشتراً اولین کسانی اند که متوجه مشکلات اطفال در صحبت کردن یا یادگیری در مکتب می شوند. توجه به علائم بالقوه ای که یک طفل ممکن نارساخوانی داشته باشد، مهم است. اطفال مبتلا به نارساخوانی می توانند هر ترکیبی از علائم را نشان دهند. در حالی که هر یک از علائم لزوماً به این معنی نیست که فرزند شما نارساخوانی دارد، مهم است که اگر نگرانی دارید با معلمان فرزندتان صحبت کنید.

## علائم که نشان می دهد فرزند من ممکن نارساخوانی داشته باشد چیست؟

### کودکستان

- تاخیر در یادگیری صحبت نمودن
- تلفظ کلمات می تواند یک چالش باشد ("pusgetti" بجای "spaghetti")
- تداوم "صحبت طفلانه"
- یک سابقه مشکلات خواندن در والدین یا خواهران و برادران
- به خاطر سپردن قافیه ها و سرودهای دوره کودکستان می تواند یک چالش باشد
- مشکل در اداکردن نام حرف ها/اعداد
- گفتن قصه های که دنبال کردن شان سخت است

### از کودکستان-صنف 2ام

- حرف یا ترکیب حروف را با صداها ارتباط نمی دهد
- به زبان آوردن کلمات ساده مانند گربه، نقشه و خواب (cat, map, and nap) یک چالش است
- آهسته می خواند، کلمات را اشتباه می خواند یا بدون بیان می خواند
- اشتباه گرفتن با جوره های مانند قبل/بعد، راست/چپ و غیره.

### صنف 3ام-5ام

- اکثراً کلمات را حدس می زنند زیرا نمی توانند آنها را به زبان بیاورند
- اگر متن با صدای بلند خوانده شود در جواب دادن به سوالات مربوط به متن خوب است
- مشکل در تلفظ صحیح کلمات (مثلاً "mazine" به جای "magazine")
- نوشتن می تواند یک چالش باشد، با اشتباهات املائی مکرر
- گذشتن یا اشتباه خواندن کلمات کوتاه عام

### صنف 6ام-12ام

- آهسته می خواند و فکرش خراب می شود؛ دوست ندارد بخواند
- اکثراً هنگام خواندن با صدای بلند از کلمات کوچک می گذرد یا بخشی از کلمات طولانی تر را حذف می کند
- سوالات چند گزینه ای را به سوالات خانه خالی یا سوالات دیگر با جواب های کوتاه ترجیح می دهد
- یادگیری یک زبان خارجی میتواند یک چالش باشد
- حفظ کردن حقایق، لیست ها یا هدایات می تواند سخت باشد



THE OHIO STATE UNIVERSITY

CENTER ON EDUCATION AND  
TRAINING FOR EMPLOYMENT

جون 2024

## چگونه اطفال در Ohio برای علایم نارساخوانی بررسی می شوند؟

مکتب Ohio همه اطفال را از نظر علایم نارساخوانی در کودستان یا صنف اول بررسی می کنند. خانواده‌ها می‌توانند در صنف های 1 تا 6 نیز درخواست بررسی نارساخوانی نمایند (یا معلم با اجازه خانواده می‌تواند این درخواست را انجام دهد). اگر فرزند شما بررسی شود و مکتب علایم نارساخوانی را شناسایی کند، یک مکاتبه از مکتب فرزندتان دریافت خواهید کرد. ممکن است به فرزند شما یک بررسی عمیق تری به همراه حمایت بیشتر در صف درسی داده شود. این حمایت اضافی "[تدریس سواد ساختار یافته](#)" نامیده می‌شود."

اگر می‌خواهید از مکتب فرزندتان بررسی درخواست کنید تا ببینید آیا فرزندتان در معرض خطر نارساخوانی است یا خیر، از وبسایت [Ohio Statewide Family Engagement Center](#) دیدن کنید تا یک [نمونه درخواست بررسی را پیدا کنید](#).

**اگر مشخص شود فرزندم دارای علایم نارساخوانی است، چه چیزی در مکتب تغییر خواهد کرد؟**

اگر فرزند شما دارای علایم نارساخوانی تشخیص داده شود، مکتب برای مضامین تعلیمی حمایت داخل صنف ارائه می‌کند. اطفال مبتلا به نارساخوانی در همان صنفی که قبلاً در آن بودند به یادگیری ادامه می‌دهند. به شما اطلاع داده می‌شود که مکتب چه اقدامی برای حمایت از فرزند شما در یادگیری اش انجام می‌دهد.

بسیاری از متعلمین مبتلا به نارساخوانی، یا مشکوک به نارساخوانی، به خدمات تعلیمی خاصی نیاز ندارند. اگر آنها نیاز به حمایت داشته باشند، می‌توان در هر زمانی درخواست ارزیابی رسمی تعلیم خاص را ارائه کرد. خانواده‌ها می‌توانند با ارسال یک درخواست کتبی به معلم و/یا مدیر فرزندشان پروسه تعلیم خاص را آغاز کنند. برای یافتن [یک نمونه مکتوب درخواست ارزیابی](#)، به وبسایت [Ohio Statewide Family Engagement Center](#) مراجعه کنید. دپارتمنت معارف و قوای کار اوهایو (Ohio Department of Education and Workforce (ODEW)) یک [نقشه راه ارزیابی برای خانواده‌ها](#) دارد که جدول زمانی مراحل مربوط به شروع پروسه تعلیم خاص است..

**فرزندم با مشکلات مواجه است. چگونه در خانه به آنها کمک کنم؟**

این وظیفه مکتب است تا تعلیم و تربیه عمومی رایگان و مناسب به فرزند شما ارائه نماید و شما و خانواده تان شرکای مهم مکتب فرزندتان هستید. می‌توانید از معلمین فرزندتان نظریاتی درباره کارهای که می‌توانید در خانه انجام دهید، مطابق با آنچه مکتب به فرزندتان تدریس می‌کند، بخواهید.

**در مورد نارساخوانی به فرزندم چه بگویم؟**

مهم است درین رابطه مثبت اندیش باشید. هر فامیل رویکرد متفاوتی برای صحبت کردن با فرزند خویش در مورد نارساخوانی دارد. در ذیل نظریاتی برای شما وجود دارد:

- "مغز ما مانند عضلات است و باید تمرین کنیم که از آنها برای کمک به رشد آنها استفاده کنیم. من شما را دوست دارم، من اینجا هستم تا کمک تان کنم، و همچنین معلمین تو تور را دوست دارند."
- "نارساخوانی به این معنی است که مغز شما می‌تواند برای مطابقت دادن حرف‌ها با صداها مشکل داشته باشد. معلم شما قرار است با شما روی چیزهایی کار کند که شما با آنها مشکل دارید، و ما می‌توانیم بعضی از همان چیزها را در خانه نیز باهم امتحان کنیم."
- "شما می‌دانید چقدر در مکتب مشکلات دارید؟ من در این مورد با معلمین شما صحبت می‌کنم. همه ما متفاوت می‌آموزیم. ما می‌خواهیم بفهمیم که شما چگونه به بهترین شکل یاد می‌گیرید."
- شنیدن مثال‌های از افراد [موفق که نارساخوانی دارند می‌تواند برای اطفال و بزرگسالان الهام بخش باشد](#).

همه ما متفاوت می  
آموزیم. ما می‌خواهیم  
دریابیم که چگونه به  
بهترین شکل یاد می  
گیرید.



برای کسب معلومات بیشتر در مورد نارساخوانی و مکاتب Ohio به کجا می توانم مراجعه کنم؟

مثل همیشه، اولین و بهترین منبع شما مکتب فرزندتان است. آموزگاران ما در Ohio در حال آموزش بهترین استراتژی های تدریسی برای حمایت از همه متعلمین اند. منابع عالی دیگر، [International Dyslexia Association's Ohio Chapters](#) و [Understood.org](#) هستند. همچنین می توانید از وب سایت ODEW برای دریافت آپدیت های راهنمایی ها و منابع در مورد [حمایت های نارساخوانی در مکاتب Ohio دیدن کنید](#). اگر به حمایت کمی بیشتر از سوی والدین/مراقبین نیاز دارید که پروسه کار با مکتب فرزندشان را سپری کرده است، با یکی از [معلمین والدین Ohio](#) تماس بگیرید.

### لینک منابع

- [لیست کتاب های نارساخوانی برای اطفال و بزرگسالان](#)
- [نمونه درخواست بررسی نارساخوانی](#)
- [افراد مشهور مبتلا به نارساخوانی](#)
- [لیست مثالی از علایم هشدار دهنده نارساخوانی از سوی والدین Ohio](#)
- [کتاب راهنمای نارساخوانی Ohio که مکاتب از آن پیروی می کنند](#)
- [قوانین حمایت از نارساخوانی Ohio](#)
- [معلومات در مورد نارساخوانی و قانون تعلیم و تربیه خاص فدرال](#)
- [صفحات اینترنتی حمایت از نارساخوانی ODEW](#)
- [International Dyslexia Association's Ohio Chapters](#)
- [Map of Ohio Parent Mentors](#)

تشکر خاص از خانواده ها و آموزگاران Ohio که با ODEW و Ohio Statewide Family Engagement Center در پوهنتون ایالتی Ohio برای تهیه این رهنمود همکاری کردند.

برای مشاهده نسخه الکترونیکی این راهنما به ادامه مطلب به اینجا مراجعه کنید [.go.osu.edu/dyslexiaguide](http://go.osu.edu/dyslexiaguide)