

Ayude a su hijo a aprender sobre el dinero

Los padres juegan un papel **muy importante** en la forma en que sus hijos manejan el dinero a lo largo de su vida. Mientras su hijo crece, puede ser un buen momento para enseñarle sobre el dinero o hablar sobre cómo puede administrarlo. Incluso si no lo sabes, los padres siempre están enseñando a sus hijos cosas importantes sobre el dinero. Por lo tanto, es una buena idea tener un propósito para ayudar a su hijo a aprender sobre el dinero a medida que crece.

Recuerde que **no** necesita ser un experto financiero. Puede leer este recurso para conocer las maneras en que puede ayudar a su hijo a aprender sobre asuntos de dinero.

¿Cómo aprenden los niños sobre el dinero?

Los niños y los adultos jóvenes aprenden sobre el dinero de la siguiente manera:

- Observan cómo sus padres administran su dinero o toman decisiones sobre el dinero.
- Escuchan cómo sus padres u otras personas hablan sobre el dinero.
- Hablan con sus padres y familiares sobre el dinero.
- Aprenden sobre el dinero en la escuela o de otras fuentes.

¿Cómo ayudo a mi hijo a aprender sobre el dinero?

Usted decide cómo y qué le enseña a su hijo sobre el dinero. Sin embargo, puede empezar hablando de temas como el presupuesto, el ahorro y como gastar sabiamente. Puede animar a su hijo a pensar en sus metas financieras y en cómo puede alcanzarlas. También puede compartir qué expectativas tiene para su hijo a medida que comienza a ganar su propio dinero. También es posible que desee preparar a su hijo para que tome decisiones financieras mientras se prepara para el futuro. A veces, compartir sus experiencias también puede ser útil.

Es posible que no sepa todas las respuestas cuando se trata de asuntos de dinero. ¡Está bien! Una excelente manera de comenzar es darle a su hijo un espacio para hablar sobre el dinero y hacer preguntas. También es importante ayudar a su hijo a acceder a expertos financieros confiables o fuentes de información. También puede buscar recursos en línea o en su comunidad. Siga leyendo para obtener algunas ideas.

Estos son algunos ejemplos:

1. Ayude a su hijo a practicar el manejo del dinero. Por ejemplo, puede abrir una cuenta de ahorros para su hijo y ayudarlo a aprender a usarla para ahorrar el dinero que recibe.
2. Ayude a su hijo a aprender sobre el dinero. Puede hacer que lean libros o recursos en línea. También pueden encontrar actividades monetarias para hacer juntos.
3. Muéstrole a su hijo cómo administra su dinero. Por ejemplo, puede mostrarles cómo ahorra dinero o cómo decide qué comprar cuando está de compras.
4. Comparta sus experiencias con el dinero. Comparta todo lo que se sienta cómodo. Se puede hablar de experiencias buenas y de experiencias difíciles.
5. Si está de acuerdo con ello, puede incluir a su hijo cuando esté tomando decisiones financieras. No es necesario que comparta todos los detalles. Sin embargo, puede decirles por qué o cómo tomo la decisión. Puede discutir conceptos de dinero, como que a veces es más inteligente comprar cosas necesarias antes de gastar dinero en cosas que quieres pero que realmente no necesitas.

¿Cómo empiezo a hablar con mi hijo sobre el dinero?

Los niños aprenden de las conversaciones que tienen sobre el dinero. Puede iniciar conversaciones o aprovechar las veces que su hijo le pregunte sobre el dinero. A veces, su hijo puede pedirle que le compre algo o preguntarle sobre un tema financiero. Aproveche estas oportunidades para hablar de dinero. Trate de evitar simplemente sermonear a su hijo y, en su lugar, asegúrese de mantenerlo involucrado en la conversación. Asegúrese de tener una conversación abierta en la que su hijo pueda compartir sus preguntas, pensamientos y sentimientos.

Estos son algunos ejemplos:

1. Cuando su hijo le pida que le compre algo, puede decirle: "A veces, cuando pides dinero, me pregunto si sabes el valor de ello. ¿Qué crees que se necesita para comprar este artículo? ¿Cuánto tiempo tendrías que trabajar para conseguirlo?"
2. Si hicieras un plan para tus gastos, ¿qué incluiría?
3. ¿Recuerdas un momento en el que gastaste dinero y luego te sentiste descontento con él? ¿Por qué fuiste infeliz? ¿Qué harías diferente?
4. ¿Qué es algo para lo que te gustaría ahorrar dinero? ¿Qué puedes hacer para asegurarte de ahorrar lo suficiente?
5. ¿Cuál es tu objetivo financiero más importante? ¿Qué puedes hacer para lograr este objetivo?
6. Me gustaría compartir algunas historias personales sobre mis propios éxitos y errores financieros. Podría ser útil para que aprendas de mis experiencias.

Recursos gratuitos en línea

Money Talks es una serie corta en línea sobre cómo hablar con su hijo de secundaria o preparatoria sobre el dinero. Incluye actividades e información sobre cinco temas relacionados con el dinero. Visite go.osu.edu/moneytalksresource

El Dinero Mientras Creces es un recurso que tiene actividades e información que puede usar para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades con el dinero en cada etapa de su vida. Visite a consumerfinance.gov

Su Dinero, Sus Metas es un conjunto de herramientas de empoderamiento financiero. Puede usar este kit de herramientas para aprender más sobre el dinero y reflexionar sobre sus finanzas. Está disponible en inglés, español y chino tradicional. Visite a consumer.finance.gov

Cuando vamos de compras, ¿cómo puedo explicar que no podemos adquirir todas las cosas que mis hijos quieren? Cuando discuta con sus hijos lo que usted pueda o no pueda comprar, empiece la conversación Visite a consumer.finance.gov