



# Hacer que su hijo de escuela media despegue con éxito

Confío en ti.



**Apoye la creciente independencia de su hijo de escuela media.**

- Deje que su hijo de escuela media pueda opinar en las decisiones familiares.
- ¡Los niños de la escuela media tienen opiniones! Esté abierto a escucharlos.
- Los estudiantes de escuela media necesitan reglas, pero también tienen suficiente experiencia como para ayudar a establecerlas.

Perseveraste y se nota que has mejorado.



**Aliente una mentalidad de crecimiento.**

- ¿Su hijo de escuela media ha trabajado arduamente en una tarea escolar? Valore el esfuerzo por encima de los resultados.
- Trate los errores como oportunidades de aprendizaje. Si todo es fácil, no hay crecimiento.
- Aliente a su hijo de escuela media a resolver los problemas por su cuenta.

Hagamos un plan para ver cómo lo logramos.



**Enseñe a su hijo de escuela media a ser un estudiante fuerte.**

- La educación forma parte del mundo real. Conecte el trabajo escolar con los eventos de la actualidad y las metas futuras.
- Hablen acerca de estrategias de aprendizaje o estudio, como, por ejemplo, desglosar las tareas y el manejo del tiempo.
- ¿Y el agujero negro de la mochila? Controle con su hijo de escuela media la tarea que falta.
- Todos necesitamos ayuda algunas veces. Diga a su hijo de escuela media que está bien que exprese su opinión.

¡Estoy en tu equipo!



**Manténgase positivo durante el tiempo de hacer la tarea.**

- La tarea puede resultar dura para todos después de un día largo. Mantenga el ánimo divertido y afectuoso.
- Muestre que le interesa. Escuche la raíz del problema y ayúdelo a enfocarse en la solución.
- ¡No espere a que la frustración llegue a nivel 10! Hablen acerca de cómo tranquilizarse cuando las cosas se complican.

¿Cuál fue la mejor parte de tu día?



**Esté al tanto sin ser entrometido.**

- Solicite información acerca de las actividades y el tiempo libre.
- Muestre a su hijo de escuela media que puede confiar en usted. Es más probable que lo mantenga al tanto de lo que sucede.
- ¿Malas noticias? Cuando su hijo de escuela media se sincera con usted, intente no reaccionar de manera negativa.

¿Cuánto tiempo te parece adecuado para estar con tu teléfono?



**Construyan estructuras juntos.**

- Reglas... los estudiantes de escuela media aún las necesitan. Las mejores reglas son fáciles de entender y consistentes.
- A veces las reglas se infringen. Trabajen juntos para crear consecuencias que tengan sentido.
- ¿Qué sentido tiene? Conversen sobre por qué las reglas son importantes para su hijo de escuela media.

Estoy aquí para ti siempre que lo necesites.



**Brinde apoyo emocional.**

- Está disponible en momentos de angustia para brindar seguridad y consuelo.
- Sea un animador. ¡Dígale a su hijo de escuela media lo genial que es!
- Está bien ser un poco entrometido. (En secreto, ¡les encanta!).
- Su hijo de escuela media está creciendo con rapidez. Perciba y celebre todos los cambios.

Obtenga más información en [ohiofamiliesengage.osu.edu](http://ohiofamiliesengage.osu.edu)