



# Bilaabista Guulaysiga Ilmahaaga Dugsiga Dhexe Dhigta

Kalsooni baan kugu qabaa.



Taageer madax-bannaanida sii kordheysa ee waxbarashada dugsiga dhexe ee ilmahaaga.

- U oggolow ardaygaada dugsiga dhexe inuu wax ka yiraahdo go'aannada qoyska.
- Ardayda dugsiga dhexe waxay leeyihiin fikrado! U furnoow inaad dhageysato iyaga.
- Ardayda dugsiga dhexe waxay u baahan yihiin xeerar, laakiin sidoo kale waxay leeyihiin khibrad ku filan oo ka caawisa dejintooda.

Waad ku dhegganayd horumar ayaanad muujisay.



Ku dhiirgeli koritaanka maskaxda.

- Ardaygaada dugsiga dhexe miyuu si adag uga shaqeeyay casharada dugsiga? Dadaalka ka horraysii natiijoyinka.
- Ula dhaqan khaladaadka sidii fursad waxbarasho. Haddii wax walba ay sahlan yihiin, ma jiro koritaan.
- Ku dhiirgeli ardaygaada dugsiga dhexe inuu xalliyo dhibaatooyinka kaligiis.

Aynu qorsheyno sida tan loo sameeyo.



Bar ardaygaada dugsiga dhexe sida loo noqdo arday adag.

- Waxbarashadu waa adduunyada dhabta ah. Ku xir shaqada dugsiga dhacdooyinka hadda jira iyo yoolalka mustaqbalka.
- Ka hadal xeeladaha waxbarashada/barashada sida qaybinta howlaha iyo maaraynta waqtiga.
- Ka warraan Codka Madaw ee Boorsada Dhawarka? Ka hubi ardaygaada dugsiga dhexe shaqada dugsiga ee ka maqan.
- Qof walbaa mararka qaar caawimaad ayuu u baahan yahay. U sheeg ardaygaada dugsiga dhexe inay caadi tahay in la hadlo.

Waxaan ku jiraa kooxdaada!



Xagga wanaagsan wax ka fiiri waqtiga shaqada guriga.

- Shaqada gurigu waxay ku adkaan kartaa qof walba marka qofku daalo. Ka dhig niyadda mid madadaalo iyo jacayl leh.
- U muuji inaad danaynayso. Dhageyso asalka dhibaataada oo ka caawi iyaga inay diiradda saaraan xalalka.
- Ha sugin ilaa jahwareerka uu gaaro 10! Kala hadal sida la isku dejiyo markay arrimuhu adkaadaan.

Maxay ahayd qaybta ugu fiican maalintaada?



La soco adiga oo aan muujinayn dareen badan.

- Weydii macluumaad ku saabsan howlaha iyo waqtiga aan habboonayn.
- Tus ardaygaada dugsiga dhexe inay ku aamini karaan. Waxay u badan tahay inaad ku ilaaliso agtaada.
- War xun? Marka ardaygaada dugsiga dhexe uu hadal kugu bilaabo, iskuday inaad si xun ugu falcelin.

Waqtii intee le'ag ayay maqnuul tahay inaad taleefankaaga ku jirto?



Wadajir u sameeya qaabdhismeed.

- Xeerarka... ardayda dugsiga dhexe ayaa wali u baahan iyaga. Xeerarka ugu fiican way fududahay in la fahmo oo la is waafajiyo
- Xeerarka mararka qaarkood waa la jabin doonaa. Ka wada shaqee si aad u abuurtaan cawaaqib macno samaynaya.
- Waa maxay ujeedadu? Ka hadal sababta xeerarku ay muhiim ugu yihiin ardaygaada dugsiga dhexe.

Waan kuu joogaa halkaan markasta oo aad ii baahatid.



Sii taageero shucuureed.

- Diyaar ahaw waqtiyada dhibta si aad u siiso nabadgalyo iyo dejin.
- Noqo mid faraxsan. U sheeg ardaygaada dugsiga dhexe sida uu qiime u leeyahay!
- Waa caadi in la yara ahaado dhegeyste. (Ardayda dugsiga dhexe si qarsoodi ah ay jecel yihiin iyada.)
- Ardaygaada dugsiga dhexe dhakhso ayuu u korayaa! Ogow oo u dabbaaldeeg dhammaan isbeddelada.

Wax badan ka baro [ohiofamiliesengage.osu.edu](http://ohiofamiliesengage.osu.edu)