



الحث على السلوكيات الإيجابية في المنزل

لدينا في المدرسة بضع أفكار بسيطة تساعدنا على توجيه كيفية عملنا مع بعضنا البعض، للأطفال والبالغين على حدٍ سواء. ونطلق عليها اسم التوقعات. توجه تلك التوقعات تصرفاتنا وكيف نتحدث مع بعضنا البعض في كل جانب من جوانب مبنى المدرسة وكل جزء من اليوم الدراسي. وقد تكون التوقعات ذاتها مفيدة في المنزل. قد تجد هذا النوع من المخططات مفيدًا في توجيه سلوكيات ابنك الإيجابية في المنزل. باستخدام المخطط المعروض أدناه، تستطيع أنت وابنك رسم مخطط مخصص لكما بالتوقعات التي تخص كيفية اعتناء أفراد الأسرة ببعضهم البعض داخل المنزل. وعلى الرغم من إمكانية استخدام هذا المخطط مع الأطفال من جميع الأعمار، إلا أننا رسمنا المخطط أدناه واضعين في الاعتبار استخدامه مع الأطفال في المدرسة الابتدائية والمتوسطة.

التوجيهات: أضف توقعات المدرسة بشأن السلوك أو التوقعات الأسرية أو جميعها في العمود الأول. حدد الأماكن أو الأوقات اليومية التي ترغب في التركيز عليها. ومن المستحسن أن تجعل البداية في الوقت اليومي الذي يتصرف ابنك فيه بشكل حسن بالفعل. على سبيل المثال، إن كان ابنك يتبع التوقعات بشكل جيد في الصباح، فركز على هذا الوقت أولاً. تحدث مع ابنك حول شكل اتباع التوقعات في المنزل. قد تختلف توقعات كل أسرة اختلافاً بسيطاً، وهذا أمر لا بأس به! اضرب لابنك أمثلة ليبدأ بها وشارك أمثلة من عندك أيضاً. لا تتسرع واستعرض توقعاً واحداً في المرة. ثم تحدث عنه خلال أوقات أخرى من اليوم مثل أثناء أوقات الوجبات أو أثناء وجودك في محل البقالة أو عند وقت النوم. اكتب ما تعتبره أنت وابنك سلوكاً حميداً في كل مربع خلال مختلف أوقات اليوم. ويُستحسن الالتزام بكتابة سلوك واحد إلى ثلاثة سلوكيات في كل مربع. تتوفر في الصفحة 3 أمثلة عن بعض الأفكار التي تتعلق بكيفية استخدام المخطط. المخطط الفارغ الموجود في الصفحة الثانية مخصص لاستخدام أسرتك. انظر في مشاركة مخطط أسرتك مع معلمي الطفل ليعلموا كيف تدعم السلوكيات الإيجابية في المنزل!

تعاون كلاً من مركز Ohio Statewide Family Engagement Center وشبكة Ohio Family and Community Engagement Network وشبكة PBIS التابعة لوزارة التعليم بأوهايو لوضع هذه الوثيقة. تفضل بزيارة OhioFamiliesEngage.osu.edu لمزيد من أدوات تحقيق نجاح الطالب من خلال الشراكات بين الأسرة والمدرسة والمجتمع المحلي!






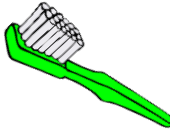








أسرة _____

مخطط السلوكيات الإيجابية

الوقت (استخدم الأوقات والأماكن أدناه أو اكتب أوقات وأماكن خاصة بك.)				اكتب توقعاتك أدناه
الخروج للمجتمع المحلي	وقت النوم	أوقات الوجبات	الصباح	

مثال عن مخطط السلوكيات الإيجابية للأسرة

الوقت				أكتب التوقعات أدناه
الخروج للمجتمع المحلي	وقت النوم	أوقات الوجبات	الصباح	(يمكنك استخدام توقعات المدرسة كبدائية)
<p>انتظار الدور</p> 	<p>الخلود للنوم في الوقت المحدد</p> 	<p>الجلوس على المائدة لتناول الطعام</p> 	<p>قُل "صباح الخير"</p> 	<p>كن محترمًا</p>
<p>البقاء مع شخص بالغ</p> 	<p>غسل الأسنان بالفرشاة</p> 	<p>تنظيف المكان بعد الانتهاء</p> 	<p>غسيل اليدين قبل الوجبات</p> 	<p>تحمل المسؤولية</p>
<p>النظر قبل عبور الشارع</p> 	<p>التقاط الألعاب من الأرض</p> 	<p>توخي الحذر عند استخدام أدوات المائدة الحادة</p> 	<p>المشى على الممشى الجانبي للوصول إلى حافلة المدرسة</p> 	<p>الحفاظ على السلامة</p>