



让您家的中学生迈向成功

我对你充满信心。



支持中学生逐步培养独立性。

- 让中学生在家庭决策中有发言权。
- 中学生有他们自己的看法！不妨以开放的心态听听他们怎么说。
- 中学生需要遵守规章制度，但他们也有足够的经验来帮助制定这些规章制度。

你坚持下来了，而且进步了。



鼓励成长型思维模式。

- 您家的中学生是否努力完成学校布置的作业？重视努力的过程而不是结果。
- 把错误当成是学习的机会。如果一切都很容易，就不会得到成长。
- 鼓励中学生独立解决问题。

我们制定一个计划来完成这件事。



教中学生如何成为一名优秀的学生。

- 教育是很实际的过程，将学业与当前事件和未来目标联系起来。
- 谈谈学习策略，比如分解任务和时间管理。
- Black Hole 书包准备好了吗？和中学生一起检查是否有漏掉的功课。
- 每个人都有需要帮助的时候。告诉中学生可以讲出来。

我支持你！



积极完成家庭作业。

- 在学习了一天之后，家庭作业对每个人来说都是一项艰巨的任务。要让心情保持愉快、积极主动。
- 表现出您的关心。倾听问题的根源，并帮助他们集中精力解决问题。
- 不要等到挫败感满满时才来解决问题！当事情变得困难时，谈谈如何冷静下来。

你一天中最美好的事情是什么？



注意不要过于刨根问底。

- 询问关于各项活动和课余时间的情况。
- 让中学生知道他们可以信任你。这样，您才更有可能进入他们的圈子。
- 有坏消息？当中学生向您敞开心扉时，尽量不要做出消极的反应。

玩手机多长时间算合理？



一起构建体系。

- 规则……中学生仍然需要规则，最好的规则应该是容易理解并且始终如一的。
- 规则有时会被打破。一起来创造有意义的结果。
- 意义何在？谈谈为什么这些规则对中学生很重要。

只要你需要，我随时陪着你。



提供情感支持。

- 在痛苦的时候给予他们安全感和安慰。
- 当一个啦啦队长。告诉中学生他们有多棒！
- 稍微刨根问底是可以接受的。（中学生暗自喜欢这样。）
- 中学生正在快速成长！注意并祝贺所有变化。

请访问 ohiofamiliesengage.osu.edu，了解更多信息。

