

# تجهيز طالب المرحلة الإعدادية للانطلاق إلى النجاح



## ادعم الاستقلال المتصاعد في شخصية ابنك الطالب في المرحلة الإعدادية.

- أفسح المجال لابنك طالب المرحلة الإعدادية للتعبير عن رأيه في قرارات الأسرة.
- طاب المرحلة الإعدادية لهم آراء! كن واسع الصدر واستمع إليهم.
- يجب أن توجد قواعد لطالب المرحلة الإعدادية، لكن مع الوضع في الاعتبار أنهم أصبحوا يتمتعون بالعبرة الكافية للمساعدة في وضع تلك القواعد.



أتق بك.

## عليك تشجيع التفكير المعزز للتطور.

- هل بذل ابنك الطالب في المرحلة الإعدادية جهداً كبيراً في مهمة مدرسية؟ كافئه على مجهوده وفق النتائج التي يحرزها.
- تعامل مع الأخطاء على أنها فرصة للتعلم. إذا تم كل شيء بسهولة، فلن يتحقق النمو والتطور.
- شجع ابنك الطالب في المرحلة الإعدادية على حل مشاكله بنفسه.



ركز على هدفك وسيظهر تقدمك.

## علم ابنك الطالب في المرحلة الإعدادية كيف يكون طالباً قوياً.

- التعليم هو عالم حقيقي. اربط العمل المدرسي بالأحداث الجارية والأهداف المستقبلية.
- تحدث عن استراتيجيات التعلم/الدراسة مثل، تقسيم المهام وإدارة الوقت.
- ماذا عن الأمور التي تسقط سيزاً؟ تواصل مع ابنك الطالب في المرحلة الإعدادية بشأن المهام الدراسية التي ربما تكون فاتته.
- كل شخص يحتاج إلى المساعدة في بعض الأوقات. أخبر ابنك الطالب في المرحلة الإعدادية بأنه لا بأس من أن يتحدث عن أي شيء يمر به.



لضع خطة لإنجاز المطلوب.

## كن إيجابياً في وقت تأدية الواجبات المنزلية.

- قد يكون الواجب المنزلي أمراً صعباً على أي شخص بعد يوم دراسي طويل. احرص على تهيئة أجواء مريحة يملؤها الحب.
- أظهر له اهتمامك. استمع إلى أصل المشكلة وساعده في التركيز على الحلول.
- لا تنتظر حتى يصل الإحباط إلى أقصى مدى! اشرح له كيف يستطيع الاحتفاظ بهدونه عندما تتعقد الأمور.



يسعدني أن أكون في فريقك!

## كن منتهيها دون تدخل مفرط.

- اسأل عن معلومات حول الأنشطة والوقت غير المخطط.
- أظهر لابنك في المرحلة الإعدادية أنه يمكنه أن يتقن بك؛ فسيزيد هذا من فرصه أن تكون على علم دوماً بتطورات الأحداث التي يمر بها.
- أخبر سينة؟ عندما يصرح لك ابنك في المرحلة الإعدادية بأمر ما، حاول ألا يكون رد فعلك سلبياً.



ما أفضل وقت مررت به اليوم؟

## تعاوننا في وضع الأساس معاً.

- القواعد... لا يزال طالب المرحلة الإعدادية في حاجة إليها. أفضل القواعد هي التي تكون متسقة وبسيطة فيهما.
- سيتم حرق القواعد في بعض الأوقات. تعاوناً معاً في وضع العواقب المنطقية المترتبة على ذلك.
- ما الهدف؟ اشرح أهمية القواعد بالنسبة لابنك الطالب في المرحلة الإعدادية.



ما قدر الوقت المعقول لاستخدام الهاتف؟

## قدّم الدعم العاطفي.

- كن إلى جواره في الأوقات العصيبة ليستمد منك الأمان والسكينة.
- لعب دور قائد المشجعين. أخبر ابنك في المرحلة الإعدادية بأنك تراه شخصاً رائعاً جداً!
- لا بأس من التدخل بعض الشيء. (طلاب المرحلة الإعدادية يحبون ذلك، لكن لا يفضحون.)
- ابنك الطالب في المرحلة الإعدادية يكبر سريعاً! راقب كل التغيرات التي تطرأ عليه واحتفل بها.



سعيدني دافعاً إلى جانبك في أي وقت تحتاجني فيه.



Ohio Statewide  
Family  
Engagement  
Center

في جامعة ولاية أوهايو

تعرف على المزيد من خلال [ohiofamiliesengage.osu.edu](http://ohiofamiliesengage.osu.edu)