



Hacer que su hijo de escuela media despegue con éxito

Confío en ti.



Apoye la creciente independencia de su hijo de escuela media.

- Deje que su hijo de escuela media pueda opinar en las decisiones familiares.
- ¡Los niños de la escuela media tienen opiniones! Esté abierto a escucharlos.
- Los estudiantes de escuela media necesitan reglas, pero también tienen suficiente experiencia como para ayudar a establecerlas.

Perseveraste y se nota que has mejorado.



Aliente una mentalidad de crecimiento.

- ¿Su hijo de escuela media ha trabajado arduamente en una tarea escolar? Valore el esfuerzo por encima de los resultados.
- Trate los errores como oportunidades de aprendizaje. Si todo es fácil, no hay crecimiento.
- Aliente a su hijo de escuela media a resolver los problemas por su cuenta.

Hagamos un plan para ver cómo lo logramos.



Enseñe a su hijo de escuela media a ser un estudiante fuerte.

- La educación forma parte del mundo real. Conecte el trabajo escolar con los eventos de la actualidad y las metas futuras.
- Hablen acerca de estrategias de aprendizaje o estudio, como, por ejemplo, desglosar las tareas y el manejo del tiempo.
- ¿Y el agujero negro de la mochila? Controle con su hijo de escuela media la tarea que falta.
- Todos necesitamos ayuda algunas veces. Diga a su hijo de escuela media que está bien que exprese su opinión.

¡Estoy en tu equipo!



Manténgase positivo durante el tiempo de hacer la tarea.

- La tarea puede resultar dura para todos después de un día largo. Mantenga el ánimo divertido y afectuoso.
- Muestre que le interesa. Escuche la raíz del problema y ayúdelo a enfocarse en la solución.
- ¡No espere a que la frustración llegue a nivel 10! Hablen acerca de cómo tranquilizarse cuando las cosas se complican.

¿Cuál fue la mejor parte de tu día?



Esté al tanto sin ser entrometido.

- Solicite información acerca de las actividades y el tiempo libre.
- Muestre a su hijo de escuela media que puede confiar en usted. Es más probable que lo mantenga al tanto de lo que sucede.
- ¿Malas noticias? Cuando su hijo de escuela media se sincera con usted, intente no reaccionar de manera negativa.

¿Cuánto tiempo te parece adecuado para estar con tu teléfono?



Construyan estructuras juntos.

- Reglas... los estudiantes de escuela media aún las necesitan. Las mejores reglas son fáciles de entender y consistentes.
- A veces las reglas se infringen. Trabajen juntos para crear consecuencias que tengan sentido.
- ¿Qué sentido tiene? Conversen sobre por qué las reglas son importantes para su hijo de escuela media.

Estoy aquí para ti siempre que lo necesites.



Brinde apoyo emocional.

- Esté disponible en momentos de angustia para brindar seguridad y consuelo.
- Sea un animador. ¡Dígale a su hijo de escuela media lo genial que es!
- Está bien ser un poco entrometido. (En secreto, ¡les encanta!).
- Su hijo de escuela media está creciendo con rapidez. Perciba y celebre todos los cambios.



Obtenga más información en ohiofamiliesengage.osu.edu